



# Gesundheit & Beruf

Ihre Gesundenuntersuchung



# Gesundheit und Beruf

## Ihre Gesundenuntersuchung

GuB steht für „Gesundheit und Beruf“ und wurde für aktiv beschäftigte Versicherte der BVAEB entwickelt. Die Untersuchung nimmt Ihre Belastungen am Arbeitsplatz in den Fokus. Anhand Ihrer Tätigkeit und Ihres Risikos erhalten Sie eine darauf abgestimmte Untersuchung. Diese wurde nach neuestem wissenschaftlichen Stand konzipiert.

Sollten bei Ihrer Untersuchung Risiken oder bereits (Vor-) Erkrankungen sichtbar werden, erhalten Sie gleich vor Ort individuelle Empfehlungen zur Verbesserung oder zum Erhalt Ihrer Gesundheit. Dadurch unterscheidet sich die GuB von einer allgemeinen Vorsorgeuntersuchung.

## Ihr Mehrwert

- Aufklärung über mögliche gesundheitliche Risiken durch Ihre Arbeit
- Früherkennung von körperlichen und/oder psychischen Risikofaktoren
- Verhinderung von Krankheiten
- Information über Strategien um länger gesund zu bleiben und gesünder alt zu werden
- Modernes Gesundheitsportal für sicheren Zugriff auf Ihre Daten und Ergebnisse



## Zielgruppe

Sie können an der GuB teilnehmen, wenn Sie

- 18 Jahre oder älter sind
- und als aktiv Beschäftigte bzw. Beschäftigter
- bei der BVAEB versichert sind.

## Standorte

Die GuB kann österreichweit an den Standorten der Fa. Wellcon und im BVAEB-Gesundheitszentrum Sitzenberg-Reidling in Anspruch genommen werden. Detaillierte Informationen erhalten Sie über die Website der BVAEB unter [www.bvaeb.at/gub](http://www.bvaeb.at/gub)

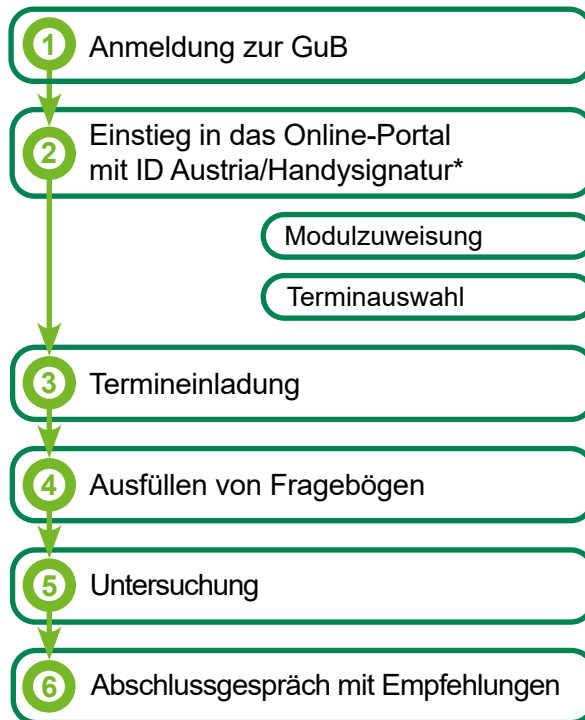
*Ist Ihnen Ihre Gesundheit  
auch so wichtig wie uns?*

*Wenn ja, dann melden  
Sie sich an!*

*e-Mail: [gub@bvaeb.at](mailto:gub@bvaeb.at)  
Telefon: 050405-21880*



## Ihr Fahrplan



\*Mit der digitalen Signatur (ID Austria bzw. Handysignatur) bestätigen Sie Ihre Identität über Ihr Smartphone und schützen somit Ihre medizinischen Daten vor unerlaubten Zugriffen. Informationen erhalten Sie unter: <https://www.oesterreich.gv.at/id-austria>

## Module

Das Angebot der GuB besteht aus einer Basisuntersuchung, die je nach beruflicher Situation über Module für Sie erweitert wird.

Die Untersuchung dauert abhängig vom Modul ca. 2 ½ Stunden. Das Ergebnis besprechen Sie mit Psychologinnen oder Psychologen bzw. Ärztinnen oder Ärzten. Die empfohlenen Maßnahmen werden Ihnen abschließend durch Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter der BVAEB ausführlich erklärt.

### Modul „Schicht“

für Personen mit:

- häufigen Schicht- bzw. Nachtdiensten
- langen oder unregelmäßigen Diensten

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Schlafstörungen
- Übergewicht

### Modul „Stress“

für Personen mit:

- hoher beruflicher Stressbelastung
- geistig anspruchsvollen Tätigkeiten
- teilweise gefährlichen Tätigkeiten

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Schlafstörungen
- Magen-Darm Erkrankungen
- Burnout

### Modul „Haltung“

für Personen mit:

- einseitigen körperlichen Belastungen
- schwerer körperlicher Arbeit

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Schäden der Gelenke und/oder Wirbelsäule
- Übergewicht



## Kontaktdaten

### BVAEB

1060 Wien, Linke Wienzeile 48-52

Telefon: 050405-21880

e-Mail: [gub@bvaeb.at](mailto:gub@bvaeb.at)



In Kooperation mit:

Fa. Wellcon

1020 Wien, Nordbahnstraße 51/Top 10/II

### Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,

Eisenbahnen und Bergbau

Josefstädter Straße 80, 1080 Wien,

Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900,

e-Mail: [postoffice@bvaeb.at](mailto:postoffice@bvaeb.at), [www.bvaeb.at](http://www.bvaeb.at)

Auflage 11/2023, Online-Version

### Für den Inhalt verantwortlich:

HSt.-Abt. 18 Prävention und Ambulatorien

### Fotos:

Seite 1 links – REDPIXEL.PL/Shutterstock.com, Seite 1 Mitte – iStockphoto.com, Seite 1 rechts – alice-photo/Shutterstock.com,

Seite 4 oben – baranq/Shutterstock.com, Seite 4 Mitte – fizkes/Shutterstock.com, Seite 4 unten – Albina Gavrilovic/Shutterstock.com

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).