

## FIT BLEIBEN MIT BOGU



Kostenloser Vorsorgecheck für berufstätige VAEB-Versicherte.

Nichts ist kostbarer als die Gesundheit. Deshalb sollte man auch regelmäßig zur Gesundheitsvorsorge gehen. VAEB-Versicherten entstehen für die Inanspruchnahme keine Kosten. **BOGU – das steht für BerufsOrientierte GesundenUntersuchung.** Sie kann von berufstätigen VAEB-Versicherten ab dem 18. Geburtstag einmal pro Jahr in Anspruch genommen werden. Zwischen den Untersuchungen müssen zwölf Monate liegen. Die BOGU besteht aus einer Basisuntersuchung, die je nach beruflicher Situation erweitert wird. Bei berufsbedingten Belastungen von Herz-Kreislauf stehen zusätzlich Ergometrie, Körper-

fett- und Bauchumfangmessung am Programm, bei berufsbedingten Belastungen von Halte- und Stützapparat erfolgt eine spezielle Vermessung der Wirbelsäule. Die BOGU kann an einem Tag durchgeführt werden. Das Besondere an der BOGU ist, dass die Untersuchungsergebnisse für den/die TeilnehmerIn jederzeit online zur Verfügung stehen. Selbstverständlich werden die Vorschriften des Datenschutzes eingehalten. 2018 liegt der BOGU-Fokus auf **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und **Bluthochdruck** der 45- bis 60-Jährigen. Bluthochdruck ist einer der großen Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. Ho-

her Blutdruck macht anfangs kaum Beschwerden und bleibt oft lange unbemerkt. Das rechtzeitige Erkennen und Behandeln ist lebenswichtig. Mit der von der WELLCON Gesellschaft für Prävention und Arbeitsmedizin angebotenen BOGU haben VAEB-Versicherte die optimale Vorsorge.

### INFO UND KONTAKT

Fragen bzw. Anmeldungen zur BOGU an die VAEB, Tel.: 050 23 50-36213  
E-Mail: [boguonline@vaeb.at](mailto:boguonline@vaeb.at)  
Infos zu VAEB und WELLCON:  
[www.vaeb.at](http://www.vaeb.at) bzw. [www.wellcon.at](http://www.wellcon.at)