



EIN WELLCON-ANGEBOT ZUR LEISTUNGSSTEIFERUNG DURCH GESUNDE ERNÄHRUNG: SEMINAR: „NEW FOOD ORDER“ — AKTUELLE ERNÄHRUNGSTRENDS UND DEREN AUSWIRKUNGEN

Schneller, höher, weiter! Von diesen Anforderungen ist unser heutiges Berufsleben geprägt. Die Lebensmittelindustrie antwortet auf diesen Trend unter anderem mit Nahrungsergänzungen, Functional Food und Energy Drinks. Aber was bringen sie wirklich? Mit gezielter Information bringen die WellCon-Ernährungsexperten Licht ins Dunkel.

Das bringt das Wissen über aktuelle Ernährungstrends und deren Auswirkungen:

- Bessere Orientierung im Dschungel der Angebote und Verlockungen
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens der Mitarbeiter durch gezielten Einsatz

Der Leistungsumfang des WellCon-Angebotes:

Klärung essentieller Fragen, wie zum Beispiel:

- Kann eine Pille die Ernährungsfehler eines ganzen Tages aufwiegen?
- Wie können Nahrungsergänzungen sinnvoll und gezielt genutzt werden?
- Wo können Supplements bezogen werden?
- Worauf ist bei den Angaben auf Lebensmittelverpackungen zu achten?

Präsentation der „Top 10“ im Bereich Ernährungstrends

Der Ablauf/die zielführenden Methoden:

Höhere Motivation durch Aufklärung:

- Allgemeiner Überblick über die wichtigsten Funktionen des Körpers und deren direkte Auswirkungen auf unser Wohlbefinden

Bessere Kontrolle durch Wissen:

- Spezielle, kontrollierte Maßnahmen zur positiven Beeinflussung der individuellen Leistungsfähigkeit und Ausdauer

Der Ablauf/die zielführenden Methoden:

Alle Mitarbeiter — bis zu 60 Teilnehmer pro Seminar

Der Zeitaufwand/die Dauer:

Rund 120 Minuten pro Seminar

