



EIN WELLCON-ANGEBOT ZUR LEISTUNGSSTEIFERUNG DURCH GESUNDE ERNÄHRUNG: SEMINAR: DAS „HEISSE“ THEMA FATBURNING

Nahezu alle „modernen“ Krankheitsbilder stehen in direktem Zusammenhang mit falschen Ernährungsgewohnheiten und einem erhöhten Körperfettgehalt. Dabei war es noch nie so einfach wie heute, mit diesen Problemen umzugehen. Mit der zielführenden Unterstützung der WellCon-Ernährungsexperten gelingt es ganz einfach, jedes Unternehmen schlank und fit zu machen.

Das bringt das Wissen über Fatburning:

- Pragmatische und effektive Strategien zur Reduktion des Körperfettanteils sowie praktische Tipps für den Alltag
- Vermeidung von Frust und Motivationsverlust bei der Umsetzung

Der Leistungsumfang des WellCon-Angebotes:

- Persönliche Anamnese- bzw. Informationsgespräche:
Kurze, intensive Gespräche zur Sammlung möglichst vieler Detailinformationen
- Detaillierte Ernährungsanalyse:
Umfassende gemeinsame Auswertung der Daten aus den Einzelgesprächen sowie der Ergebnisse der optional ausgefüllten Ernährungsprotokolle
- Zielorientierte Empfehlung:
Basierend auf den spezifischen Ergebnissen - Abgabe einer leicht verständlichen Empfehlung. Auf Wunsch persönliche Strategiegelgespräche bzw. Motivationsseminare im Zuge derer die Informationen inklusive Tipps zur Umsetzung weitergegeben werden.

Der Ablauf/die zielführenden Methoden:

- Regelmäßige Untersuchung und Vergleich der Ernährungsgewohnheiten der Mitarbeiter
- Aufzeigen von Fehlern und darauf basierend lösungsorientierte Vorschläge im Rahmen von Einzelberatungen, Seminaren bzw. mittels Mailservice

Der Ablauf/die zielführenden Methoden:

Alle Mitarbeiter — bis zu 60 Teilnehmer pro Seminar

Der Zeitaufwand/die Dauer:

Rund 80 Minuten pro Seminar

