



## **EIN WELLCON-ANGEBOT FÜR MEHR FITNESS: DIE MFT-PLATTE**

Eine gut koordinierte Haltemuskulatur stabilisiert den Körper. Diese Körperstabilität stützt die Wirbelsäule, sichert die Gelenke und wirkt den Belastungen des Körper entgegen. Um die Körperstabilität genau beurteilen und positiv beeinflussen zu können, setzen die WellCon-Sportwissenschaftler die MFT-Platte wirkungsvoll ein.

### **Das bringt das Computer-Mess-System der MFT-Platte:**

- Koordinationsfähigkeit, Körperstabilität und Dysbalancen lassen sich erstmals exakt beurteilen
- Völlig neue Möglichkeiten in puncto Diagnostik, Therapie und Training
- Präzise Erfassung und Dokumentation der Trainingsfortschritte von Sportlern und Patienten

### **Der Leistungsumfang des WellCon-Angebotes:**

- Diagnostik der feinmotorischen Reaktion und Koordination
- Erkennen von Fehlbelastungen und Dysbalancen
- Diagnostik der Körperstabilität und des Gleichgewichtes
- Dokumentation des Trainings- und Therapieerfolges
- Dokumentation verbesserter Stabilität, Beweglichkeit und Koordination
- Ergänzung im Training und in der Therapie

### **Der Ablauf/die zielführenden Methoden:**

Gezielter Test inklusive Auswertung und Interpretation der Testergebnisse

### **Der Ablauf/die zielführenden Methoden:**

Alle Mitarbeiter — sechs Personen pro Stunde

### **Der Zeitaufwand/die Dauer:**

Rund zehn Minuten pro Person

