



ZEIT FÜR
IHRE
GESUND-
HEIT.

WELLCON
MISSION STATEMENT

FÜR WELLCON STEHT DIE GESUNDHEIT DES MENSCHEN IM MITTELPUNKT, DIE SOWOHL DAS WOHLBEFINDEN DER MITARBEITER/INNEN ALS AUCH DEN WIRTSCHAFTLICHEN ERFOLG DES UNTERNEHMENS STÄRKT.



1.0. /
**ARBEITS-
MEDIZIN**

1.1 /



MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSKONZEPTE FÜR IHREN BETRIEB

Die Kontrolle und die Verbesserung der gesundheitlichen Situation an den Arbeitsplätzen stellt eine Investition in die Zukunft Ihres Unternehmens dar. Wellcon entwickelt gemeinsam mit Ihnen, Ihrer Sicherheitsfachkraft und Ihrer Belegschaftsvertretung ein maßgeschneidertes Gesundheitskonzept für Ihren Betrieb.

Gesundheitsförderung im Rahmen der arbeitsmedizinischen Betreuung stellt eine bedeutende Disziplin in der Vorsorge dar. Insbesondere der Prävention von Arbeitsunfällen kommt ein hoher Stellenwert zu. In Zusammenarbeit mit Ihrem Unternehmen senken die Wellcon-Unfallpräventionsprogramme sowohl die Anzahl als auch die Schwere der Arbeitsunfälle.

1.2 /



WIR VERBESSERN DIE GESUNDHEITSBILANZ IHRES UNTERNEHMENS

Mit Wellcon steht Ihnen ein Partner zur Seite, der Sie in allen Fragen der Arbeitsmedizin, der betrieblichen Gesundheitsvorsorge und der Unfallprävention mit einem sehr umfangreichen Angebot unterstützt:

Arbeitsplatzbegehung, Beratung des Arbeitgebers bezüglich arbeitsmedizinischer Fragen, Arbeitsmedizinische Sprechstunden, Eignungs- und Folgeuntersuchungen, Durchführung von Schutzimpfungen, Erstellen/Anpassen der Sicherheits- und Gesundheitsschutzdokumente, Arbeitsmedizinische Untersuchungen, Organisation Erste Hilfe Kurse, Teilnahme an ASA (Arbeitsschutzausschusssitzungen), Unterweisungen bzw. Arbeitnehmerschutzschulungen, Bildschirmarbeitsplatzberatungen, Gesundheitsförderungsmaßnahmen.



2.0. /
**ARBEITS-
PSYCHO-
LOGIE**

2.1 /



WIR BERATEN UND UNTERSTÜTZEN MITARBEITER/INNEN UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Unsere ArbeitspsychologInnen beschäftigen sich mit den psychologischen Faktoren der Arbeitswelt. Sie betreuen und beraten Unternehmen mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung von Gesundheit, Zufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Menschen in Betrieben.

Die Wellcon ArbeitspsychologInnen entwickeln gemeinsam mit dem Unternehmen Maßnahmen zur Prävention von Stress, Burnout, Depressionen, Motivationsverlust, Aggressionen, Mobbing und sinkender Arbeitszufriedenheit und unterstützen MitarbeiterInnen und Führungskräfte beim Umgang mit den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt.

2.2 /



WIR ENTWICKELN MASSGESCHNEIDERTE KONZEPTE

Weil jede Organisation spezifische Strukturen und Bedürfnisse hat, erarbeiten wir gemeinsam mit dem Unternehmen auf Basis von arbeits- und organisationspsychologischen Erkenntnissen zielorientierte Maßnahmen. Folgende Interventionsmethoden kommen dabei zur Anwendung:

Arbeitspsychologische Analysen, Gesundheitspsychologische Beratung, Vorträge, Seminare, Workshops, Arbeitspsychologische Erhebungen und Befragungen, Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung, Moderation, Coaching.



3.0. /
**ERNÄH-
RUNGSBE-
RATUNG**

3.1 /



WIR ERARBEITEN INDIVIDUELLE SPEISEPLÄNE

Essen dient heute nicht nur der Deckung des Nährstoffbedarfs, sondern ist maßgeblich an der Lebensqualität beteiligt. Genuss und kulinarische Erlebnisse sind deshalb elementare Bausteine einer gesunden Ernährung.

Dazu kommt, dass kein Mensch dem anderen gleicht und damit auch die individuellen Bedarfs- werte unterschiedlich sind. Die Wellcon Ernäh- rungsberatung setzt sich mit jeder/m einzelnen MitarbeiterIn auseinander, um dessen persönli- chen Essensplan zu optimieren.

3.2 /



WIR VERBESSERN DIE ERNÄHRUNG IHRER MITARBEITER/INNEN

Durch ausgewogene und gesunde Ernährung wird jeder fitter, weniger oft krank, bekommt ein posi- tives Lebensgefühl und beugt den sogenannten Zivi- lisationskrankheiten wie Adipositas (Fettleibigkeit), Zuckerkrankheit und Herzinfarkt vor. Auf dem Weg dorthin begleitet Wellcon Ihr Unternehmen mit tiefgreifenden Maßnahmen:

Erheben des Ernährungsstatus (Ist-Zustand), Erstellen eines persönlich abgestimmten Ernäh- rungsplans, Vorbeugung ernährungsabhängiger Erkrankungen, Ernährungs- und Bewegungsbera- tung für Übergewichtige, Ernährung in besonderen Lebenssituationen, Ernährung am Arbeitsplatz, Sport und Ernährung.



4.0. /
**SPORT-
WISSEN-
SCHAFT**

4.1 /



WIR BRINGEN BEWEGUNG IN IHR UNTERNEHMEN

Durch den gezielten Einsatz von Fitness- und Bewegungsprogrammen stärkt Wellcon Ihren MitarbeiterInnen im wahrsten Sinne des Wortes den Rücken. Viel Sitzen und wenig körperliche Betätigung im Berufsalltag oder falsche Bewegungsmuster über Jahre hinweg beanspruchen die Rumpfmuskulatur kaum oder falsch. Neben Kraft- und Ausdauerseinheiten bieten wir aber auch aktive Entspannung wie Yoga, Pilates oder Qi Gong.

4.2 /



WIR VERBESSERN DIE FITNESS IHRER MITARBEITER/INNEN

Unsere Maßnahmen im Sportbereich dienen im Allgemeinen der Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit, sowie der Erhaltung der Arbeitsfähigkeit. Mit selektiven Methoden verbessern wir das Wohlbefinden und die körperliche Verfassung Ihrer MitarbeiterInnen deutlich:

Fitness- und Krafttraining, Aktive Entspannung, Sportwissenschaftliche Diagnostik mit MFT-Platte und MediMouse, Fun Sports, Erlebnispädagogik, Teambuilding, Klettern, Hochseilgarten, Ausbildung zum Bewegungscoach.



5.0. /
IM-
PFUN-
GEN

5.1 /

WIR BIETEN SCHUTZ FÜR IHR UNTERNEHMEN

Impfungen sind oft der einzige Schutz vor diversen Infektionskrankheiten, insbesondere wenn Medikamente zur ursächlichen Bekämpfung fehlen.

Ebenso können Impfungen diverse Berufskrankheiten und einen zusätzlichen Anstieg von Ausfalltagen der MitarbeiterInnen bei epidemieartig auftretenden Krankheiten verhindern.



5.2 /

WIR VERBESSERN DIE PROPHYLAXE IHRER MITARBEITER/INNEN

Unsere Aufgabe sehen wir darin, Ihren MitarbeiterInnen den bestmöglichen Schutz vor Infektionskrankheiten und den damit verbundenen Folgererscheinungen zu bieten. Das Wellcon Angebot im Bereich Impfungen ist sehr umfassend:

Durchführung von Impfungen als Teil der gesetzlich geforderten Präventivmaßnahmen bei erhöhtem Infektionsrisiko im Zuge der beruflichen Tätigkeit, Schutzimpfungen im Rahmen der Gesundheitsförderung im Betrieb wie FSME, Hepatitis, Poliomyelitis, Influenza, Diphtherie-Tetanus, Pneumokokken, Reiseimpfungen wie Meningitis, Tollwut, Typhus, Cholera Schluckimpfung, Überprüfung des Impfschutzes.



WELLCON STANDORTE



WELLCON Graz

Europaplatz 5/1.Stock
A-8020 Graz
Tel: +43 316 / 767 000-300
Fax: +43 316 / 767 000-310
Email: office-graz@wellcon.at

WELLCON Linz

Landstraße 66/4. Stock
A-4020 Linz
Tel: +43 732 / 77 89 35-300
Fax: +43 732 / 77 89 35-309
Email: office-linz@wellcon.at

WELLCON Wien - Zentrale

Invalidenstraße 5
A-1030 Wien
Tel: +43 1 / 218 50 65-0
Fax: +43 1 / 218 50 65-340
Email: serviceline@wellcon.at

WELLCON Innsbruck

Südtirolerplatz 14-16
6020 Innsbruck
Tel: +43 512 / 34 17 93-302
Fax: +43 512 / 34 17 93-310
Email: office-innsbruck@wellcon.at

WELLCON Villach

Bahnhofplatz 1 - GBZ
A-9500 Villach
Tel: +43 4242 / 29 2 60
Fax: +43 4242 / 29 2 60-60
Email: office-villach@wellcon.at



WELLCON GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION UND ARBEITSMEDIZIN GMBH
INVALIDENSTRASSE 5, A-1030 WIEN T (+43 1) 585 29 72 - 0 F (+43 1) 585 29 72/140
MAIL: SERVICELINE@WELLCON.AT WWW.WELLCON.AT